



Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,31
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,71
	Йогурт	200	4,5	1,7	5,5	55		18,00
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Апельсин свежий	379	0,4	0,0	28,0	117	458	86,51
	<b>Цена завтрака</b>	136,64						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		80	0,5	0,2	3,4	17	71	13,06
	Помидор свежий	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	25,62
	Суп с овощами и крупой с мясом	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	41,22
	Фрикадельки из птицы	150	3,3	3,6	22,3	135	520	9,06
	Пюре картофельное	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Сок в ассортименте	63	1,2	0,6	26,4	116		3,99
	Хлеб пшеничный	42	0,9	0,5	15,1	69		2,53
	Хлеб ржаной	109,48						
	<b>Цена обеда</b>							

Меню №1 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1
	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	15,31
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	9,04
	Йогурт	200	4,5	1,7	5,5	55		18,00
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Апельсин свежий	352	0,4	0,0	28,0	117	458	80,16
	<b>Цена завтрака</b>	135,54						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
		100	0,6	0,2	4,2	21	71	12,37
	Помидор свежий	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	22,60
	Суп с овощами и крупой с мясом	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	26,62
	Фрикадельки из птицы	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,08
	Пюре картофельное	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Сок в ассортименте	39	1,6	0,8	35,2	154		2,45
	Хлеб пшеничный	39	1,4	0,8	22,7	103		2,33
	Хлеб ржаной	175	0,4	0,0	28,0	117	458	20,13
	Фрукт яблоко свежее	110,58						
	<b>Цена обеда</b>							

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева